

# Informatiebrief onderzoek “dr. Bart app”

Een zelfmanagement app voor mensen met knie- en / of heupartrose

---

3-1-2018

Versie 1.2

Geachte heer/mevrouw,

Wij vragen u hierbij vriendelijk om uw medewerking bij het wetenschappelijk onderzoek naar de dr. Bart app; een zelfmanagement app voor mensen met knie- en/of heupartrose.

Meedoen is vrijwillig. Voordat u beslist of u wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft. U kunt ook de onafhankelijk deskundige, die aan het eind van deze brief genoemd wordt, om aanvullende informatie vragen. U kunt er ook over praten met uw partner, vrienden of familie. Om mee te doen is wel uw toestemming nodig.

Verdere informatie over meedoen aan onderzoek vindt u in de bijgevoegde brochure ‘Medisch-wetenschappelijk onderzoek’.

## **Wat is de dr. Bart app?**

De dr. Bart app is ontwikkeld omdat artrose veel voorkomt en tot op heden helaas niet te genezen is. Voor mensen met artrose is niet altijd duidelijk welke behandelmogelijkheden er zijn en wat zij zelf kunnen doen om hun klachten te verminderen. De dr. Bart app biedt daarom handvatten voor mensen met knie- en/of heupartrose. U kunt de dr. Bart app gebruiken op uw smartphone (mobiele telefoon) of tablet. In de dr. Bart app kunt u;

- Een persoonlijk profiel samenstellen.
- Haalbare doelen stellen naar een gezondere leefstijl en om te leren gaan met uw klachten.
- Informatie en tips vinden over artrose.

## **Het onderzoek**

Dit onderzoek is opgezet door het Reumacentrum van de Sint Maartenskliniek en wordt uitgevoerd in samenwerking met het St. Elisabeth-Hospital in Meerbusch-Lank (Duitsland).

Het doel van dit onderzoek is om uit te zoeken of het gebruik van de dr. Bart app het zorggebruik en de klachten kan verminderen bij mensen met knie- en/of heupartrose.

In dit onderzoek krijgt u, samen met een groep andere personen gedurende een half jaar de dr. Bart app aangeboden. Daarnaast volgen we ook een groep personen die de app niet gebruiken. Na afronding van het onderzoek zal de app ook aan deze zogenoemde controlegroep aangeboden worden.

In Nederland zullen naar verwachting 322 mensen meedoen. Bij aanvang, na 3 en 6 maanden vragen wij u om een vragenlijst via de computer of tablet in te vullen, dit zal per vragenlijst ongeveer 30-35 minuten in beslag nemen. Alle gegevens die verzameld worden, zullen anoniem verwerkt worden, en deze zijn niet naar u te herleiden.



# Informatiebrief onderzoek “dr. Bart app”

---

Een zelfmanagement app voor mensen met knie- en / of heupartrose

De medisch-ethische toetsingscommissie “CMO Arnhem - Nijmegen” heeft beoordeeld dat dit onderzoek buiten de Wet Medisch-wetenschappelijk Onderzoek (WMO) valt. Algemene informatie over de toetsing van onderzoek vindt u in de brochure ‘Medisch-wetenschappelijk onderzoek’. Dit onderzoek is gesubsidieerd door Interreg Europe.

## Wat betekent meedoen?

Nadat u zich heeft aangemeld en toestemming heeft gegeven om mee te doen, krijgt u per e-mail een link naar de eerste vragenlijst.

Na het invullen van de eerste vragenlijst worden alle deelnemers willekeurig verdeeld over twee groepen, de ene groep krijgt uitleg over hoe ze de app kunnen installeren en gebruiken en de andere groep krijgt de app niet. Na afronding van het onderzoek krijgt de controlegroep alsnog de kans om de app te gebruiken.

In dit onderzoek wordt door middel van loting beslist welke deelnemers in de dr. Bart-groep of de controlegroep komen, hier hebben de onderzoekers geen invloed op. Na 3 en 6 maanden vragen wij in beide groepen om nogmaals de vragenlijst in te vullen, dus ook als u de app niet heeft gebruikt.

## Wie kan er deelnemen aan het onderzoek?

Omdat het een wetenschappelijk onderzoek betreft, zijn er enkele voorwaarden waaraan deelnemers moeten voldoen.

- U bent 50 jaar of ouder.
- U heeft knie- en / of heupartrose (zie [drbart.eu](http://drbart.eu)).
- U beheerst de Nederlandse taal.
- U bent in het bezit van een smartphone of tablet en wilt de dr. Bart app downloaden.
- U beschikt over een e-mailadres.

Helaas kunt u niet deelnemen aan dit onderzoek als u:

- Rolstoelgebonden bent.
- Een kunstgewricht van de knie of heup heeft (nieuwe knie/heup).
- Wanneer u binnen 6 maanden gepland staat voor gewrichtschirurgie.
- Een andere reumatische aandoening heeft.

## Wat gebeurt er als u niet wenst deel te nemen aan dit onderzoek?

U beslist zelf of u meedoet aan dit onderzoek, deelname is geheel vrijwillig. Als u besluit niet mee te doen, hoeft u verder niks te doen en kunt u deze brief als niet verzonden beschouwen. U hoeft nergens toestemming voor te geven. U hoeft ook niet te zeggen waarom u niet wilt meedoen. Als u onder behandeling staat krijgt u gewoon de behandeling die u anders ook zou krijgen.



## Informatiebrief onderzoek “dr. Bart app”

---

Een zelfmanagement app voor mensen met knie- en / of heupartrose

Als u wel mee wilt doen, maar zich bedenkt kunt u alsnog stoppen, zonder dat u hiervoor een melding hoeft te maken of een reden op te geven.

### **Wat moet u doen als u wilt deelnemen aan dit onderzoek?**

Wanneer u besluit mee te doen aan dit onderzoek kunt u [hier klikken](#) om u in te schrijven op de website ([drbart.eu](http://drbart.eu)) van de “dr. Bart app”. Deelname aan dit onderzoek is geheel vrijwillig en u kunt zich te allen tijde terugtrekken, zonder opgaaf van reden.

*Bij vragen over het onderzoek kunt u contact opnemen met de onderzoeker. Voor onafhankelijk advies over deelname aan dit onderzoek kunt u terecht bij de onafhankelijke deskundige, die aan het eind van deze brief genoemd wordt. Hij weet veel over het onderzoek, maar heeft verder geen rol in het onderzoek. Als u niet tevreden bent over het onderzoek kunt u het beste terecht bij de patiëntencontactpersoon van de Sint Maartenskliniek; mw. De Groot, via e-mail: [patiëntencontactpersoon@maartenskliniek.nl](mailto:patiëntencontactpersoon@maartenskliniek.nl).*

*Of telefonisch: 024 - 365 91 89*

Heeft u na het lezen van deze brief nog vragen, dan kunt u altijd terecht bij de betrokken onderzoeker; Tim Pelle via telefoonnummer 024 - 365 91 48 of e-mail: [dr.bartapp@maartenskliniek.nl](mailto:dr.bartapp@maartenskliniek.nl)

Met vriendelijke groet,

Namens het onderzoeksteam

Mevr. Dr. Els van den Ende

Coördinerend Senior Onderzoeker

Dhr. Drs. Tim Pelle

Junior Onderzoeker

Onafhankelijke deskundige:

Dhr. Dr. Gijs Snijders

[Gijs.Snijders@radboudumc.nl](mailto:Gijs.Snijders@radboudumc.nl)

